

ROPANA JAPAN  
Ayurveda School



# ROPANA JAPAN Ayurveda Class

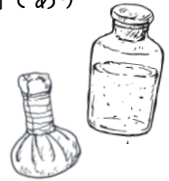
## Professional Course

セラピスト養成15年以上・インド渡航歴60回以上の経験から伝統医学アーユルヴェーダを  
基礎理論から学ぶプロフェッショナルコースです。  
アーユルヴェーダは生きるための教えであり、全ての人に必要な生命科学です。



### आयुर्वेद (Ayurveda)

アーユルヴェーダは、古代インドで5000年前に発祥した生命の科学で  
現代の様々な医学や治療法に影響を与えたインドの伝統医学です。  
現在ではWHO世界保健機関で世界三大伝統医学として認められています。  
何世紀も伝承されてきたアーユルヴェーダはいつの時代でも通用する知識や技術であり  
現代の日常生活のさまざまな場面でも応用することができます。  
根本は変わることなく、時代に合わせて変化もするアーユルヴェーダは  
今の時代、これから益々必要とされてきます。



### — Teacher —



#### 株式会社ROPANA JAPAN Miki Ishii (Sevai Nayagi)

インド政府認定アーユルヴェーダパンチャカルマセラピスト  
一般社団法人 日本健康増進学術機構メンバー  
日本未病システム学会会員  
NADICHIKITSA認定NADI PARIKSHA/MARMA CHIKITSA

世界三大伝統医学アーユルヴェーダ発祥の地、南インドを  
フィールドワークとしてこれまで60回以上渡印し、20年以上に渡り  
アーユルヴェーダの研究・商品開発・セラピスト育成を行なっている。  
施術数は延べ15,000人に及ぶ、アーユルヴェーダのプロフェッショナル。



## 日程

理論:2/17(月)~2/21(金) 13:00~18:00

実習:4/14(月)~4/18(金) 13:00~18:00

【ディプロマ発行希望者】

(仮) テスト実施日:6/22(日)・6/23(月) 理論(論述式)・実技(施術行程等)



## カリキュラム内容

- I.アーユルヴェーダとは  
アーユルヴェーダの意味、アーユルヴェーダと医学の歴史
- II.アーユルヴェーダ的宇宙論・存在の構造
- III.アーユルヴェーダ生理学  
トリ・ドーシャ理論/ドーシャの情報
- IV.アーユルヴェーダの体質  
体質の意味・種類/体質診断法/体質による特質
- V.ドーシャと病気  
病気の原因・健康の条件/ドーシャ正常時・悪化時の作用/ドーシャ別疾患
- VI.ドーシャと食物  
ドーシャと6味の性質と作用・関係、食べ合わせ、体質別食事法
- VII.アーユルヴェーダのスパイスとハーブ
- VIII.パンチャカルマについて
- IX.アヴィヤンガ(薬草オイルマッサージ)実習ほか

\*ディプロマ希望者の方は全課程を終了後、最低5例のモデルを施術し、各人のケースレポートを作成・提出して頂きます。

\*レポート提出後(2か月後)、理論・実技テストを実施し、合格後Professional Course 修了書(Diploma)を発行致します。

\*フォローアップ制度あり。



## 受講料

484,000円(税込) テキスト・ディプロマ発行料含む。

\*ケースレポート用オイル代は別途となります。



## 開催場所

〒260-0021

千葉県千葉市中央区新宿2-3-18 パルフェボーテ1階

ROPANA JAPAN



## 持ち物

- ・パスポート写真2枚(下記記載)
- ・筆記用具
- ・実習のための動きやすい服装



## 申し込み方法と流れ

1. 受講申込書に必要事項をご記入し、写真2枚(4cm×3cm)をご用意頂きご提出ください。
2. 受講日の1週間前までに受講料を下記指定口座までお振込みくださいませ。

三菱UFJ銀行(0005) 千葉支店(270)

普通1942923

口座名義 カ)ロパナジャパン

- インド政府認定 -

# Ayurveda Panchakarma Training

アーユルヴェーダ発祥の地・南インドで現地のアーユルヴェーダ医師から学ぶ、パンチャカルマトレーニングコースです。  
アーユルヴェーダ生理学、病気の治療メカニズム、各種施術(シロダーラ・バスティ・キリ他)  
ハーブオイルの調合など、予防医学・治療に関する理論的かつ実践的な内容となっております。

— Teacher —

## Dr. Jyotsna Karthik M.D(Ay)



医療関係の家庭に生まれた為、医学分野で努力することへの関心は彼女の遺伝子に受け継がれています。

彼女の情熱と父親の励ましが、アーユルヴェーダ医学の学位取得への動機となった。揺るぎない関心と懸命な努力により、彼女は最終試験で金メダルを取得することができた。アーユルヴェーダ医学の大学院課程に在籍しながら、現代医学とパンチャカルマのトレーニングを受けました。一般医学(Kayachikitsa)の医学博士号を取得し、最優秀論文として金メダルを授与された。

彼女は、Ayurparshaアーユルヴェーダ治療およびトレーニングセンター発展の立役者の一人です。社会にとってのアーユルヴェーダの重要性を強調することを目的とするアーユルヴェーダ医師およびコンサルタントです。

— Curriculum —

- I .Dhathuの概念 - 7つの組織要素
- II .Srothasの概念 - 身体を繋ぐチャネル
- III .Agniの概念 - 消化の火
- IV .Nadi Vignyanam - 脈拍診断
- V .Panchakarma の紹介
- VI .一般的に使用されるアーユルヴェーダ ハーブの有効性と利点
- VII .Dinachariya (ディナチャリア/日常の処方箋)について
- VIII .Marma point について
- IX .各種施術(Shiro Dhara・Kati Vasthi・Udwartana他)実技 他

このコースはAyurveda Professionalコースを受講、合格した方の次のステップのコースとなります。  
既にセラピストとしてご活躍の方、アーユルヴェーダを学ばれたことある方などは個別にご相談ください。

## 日程

◇理論(オンラインzoom) 1日4h 計20h

- ・7/6(日) 13:00~17:30
- ・7/12(土) 13:00~17:30
- ・7/20(日) 13:00~17:30
- ・7/21(月・祝) 13:00~17:30
- ・7/28(月) 13:00~17:30

◇理論・実習(インド)

8/1(金)~8/09(土) (移動日含め9日間)

\*全日程に日本語通訳が付きます。

\*全課程を終了後、ケースレポートを提出し、インド政府認定機関より  
修了書(Diploma)を発行します。(後日郵送にてお届け)

## 受講料

〈2024.8開催時〉

60万前後(渡航費別)

\*受講料については、参加人数・宿泊地・レートなどによって決定します。

【受講料に含まれるもの】

- ・日本語通訳費
- ・インド国内送迎専用車・ドライバー
- ・ホテル宿泊費
- ・食事

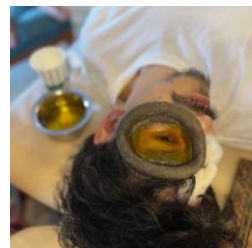
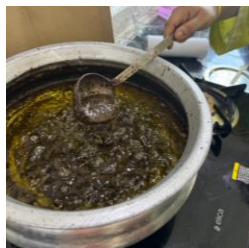
## 開催場所

インド(チェンナイなど)

## 申し込み方法と流れ

申込書条件をご確認頂き、その内容に沿ってツアー申込書をご提出お願い致します。  
(別途「申込書条件」をご参照ください)

詳細についてはお問い合わせください。



— ご予約・お問合せ —

株式会社ROPANA JAPAN  
〒260-0021 千葉県千葉市中央区2-3-18  
パルフェ・ボーテ1F

Tel:043-241-6870  
Mail:Info@ropana.co.jp



ROPANA JAPAN